

# COURS COLLECTIFS 2024 - 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09.00 - 50 min GYM DOUCE <b>NEW</b>	09.00 - 45 min GYM DU DOS	09.00 - 45 min FIT TRAINING	09.00 - 45 min CLASSICAL <b>TRX</b>	09.00 - 45 min ABDOS/STRETCH	09.30 - 45 min ABDOS/FESSIERS	09.30 - 45 min ABDOS/DOS
09.00 - 45 min ABDOS/FESSIERS	10.00 - 45 min FUNCTIONAL <b>TRX</b>	10.00 - 45 min FIT 4 CROSS	10.00 - 45 min GYM DU DOS	10.00 - 45 min CLASSICAL <b>TRX</b>	10.30 - 45 min FIT FAMILY	10.00 - 45 min CLASSICAL <b>TRX</b>
10.00 - 45 min FIT 4 CROSS	12.15 - 45 min CORE TRAINING	12.15 - 45 min FUNCTIONAL <b>TRX</b>	12.15 - 45 min TAF	12.30 - 50 min CYCLING	10.30 - 50 min CYCLING	16.00 - 45 min FIT TRAINING
12.15 - 45 min YOGA <b>TRX</b>	12.30 - 50 min CYCLING	18.00 - 50 min RUBBER FORCE <b>5</b>	12.30 - 50 min CYCLING	12.30 - 45 min CARDIO <b>TRX</b>		17.30 - 50 min CYCLING
18.30 - 50 min CYCLING	18.00 - 50 min HIIT	18.30 - 50 min FIT 4 CROSS	17.30 - 50 min POUNDFIT <b>NEW</b>	18.00 - 50 min CLASSICAL <b>TRX</b>		18.30 - 50 min CYCLING
19.00 - 50 min FIT 4 CROSS	19.00 - 50 min BODY ART <b>5</b>	19.00 - 50 min CYCLING	18.00 - 50 min BOXE <b>TRX</b>			
19.30 - 50 min CYCLING	19.00 - 50 min CHALLENGE CIRCUIT <b>H3</b>		18.30 - 50 min BODY & MIND <b>3</b>			
19.30 - 90 min YOGA <b>5</b>	19.00 - 50 min CLASSICAL <b>TRX</b>		19.00 - 50 min FUNCTIONAL <b>TRX</b>			
			19.30 - 50 min PUMP POWER <b>3</b>			

## Légende

Renfo postural

Renfo muscu dyn

Renfo muscu léger

Cardio/endurance



Télécharge le programme sur ton smartphone



Informations et réservations via [fitness@mounier.be](mailto:fitness@mounier.be) ou au 02 777 13 03

# FORMULES FITNESS 2024 - 2025

TARIFS À PARTIR DU 26 AOUT 2024



## LIBERTÉ

- **FITNESS ILLIMITÉ**
- Tarif préférentiel pour les cours collectifs
- Programme personnalisé
- Parking illimité
- Vestiaires premium
- Engagement min 3 mois
- Domiciliation (inscription 19,50€)

35 €/MOIS  
27.50€ ÉTUDIANTS



## EASY

- **FITNESS ILLIMITÉ**
- **COURS COLLECTIFS INCLUS**
- Programme personnalisé
- Parking illimité
- Vestiaires premium
- Engagement min 3 mois
- Domiciliation (frais d'inscription offerts)

68 €/MOIS  
60€ ÉTUDIANTS



## AVANTAGE

- **FITNESS ILLIMITÉ**
- Tarif préférentiel pour les cours collectifs
- Programme personnalisé
- Parking illimité
- Pas d'engagement minimal
- 21 jours de reports (annuel)

61€/MOIS OU 420€/AN  
53.50€ OU 330€ ÉTUDIANTS

## PASS COURS COLLECTIFS

AVEC UN COACH MOTIVÉ A VOUS FAIRE PROGRESSER

115 € non membres / 65 € membres

20 crédits